



CATÁLOGO DE CURSOS GRAVIDEZ, PARTO E PÓS-PARTO

Parabéns!

Vocês foram agraciados com a alegria de uma gestação.
Desejamos que este seja um período de crescimento não só
para o bebê, mas para vocês, futuros pais.

*O nascimento de um bebê não é somente o nascimento de um filho,
mas o nascimento de uma mãe, de um pai, de uma avó, de um avô,
de um irmão, de uma tia, enfim, de uma família!*

*Desejamos uma gestação saudável e um nascimento tranquilo.
E que vocês, novos pais, formem uma família forte, saudável do
ponto de vista emocional e social!*

Contem sempre conosco!



Dra. Quésia Villamil

Diretora do Instituto Villamil
CRM-MG 40477

POR QUE FAZER CURSO DE PREPARO PARA O PARTO?

Se nascer é algo tão natural, tão ancestral, tão humano... Por que uma mulher grávida, um casal que espera um filho, deve fazer um “curso de preparação para o parto”? Onde fomos parar nós, mulheres, que temos que aprender a parir?

Crescemos aprendendo tantas coisas, fazendo tantos cursos... e quando engravidamos percebemos que ainda faltaram tantas aulas! E aí começamos a perceber que em torno da maternidade são inúmeros os “cursos” que nos oferecem. Curso para aprender a cuidar do bebê, curso para aprender a amamentar, curso até para ser avós!



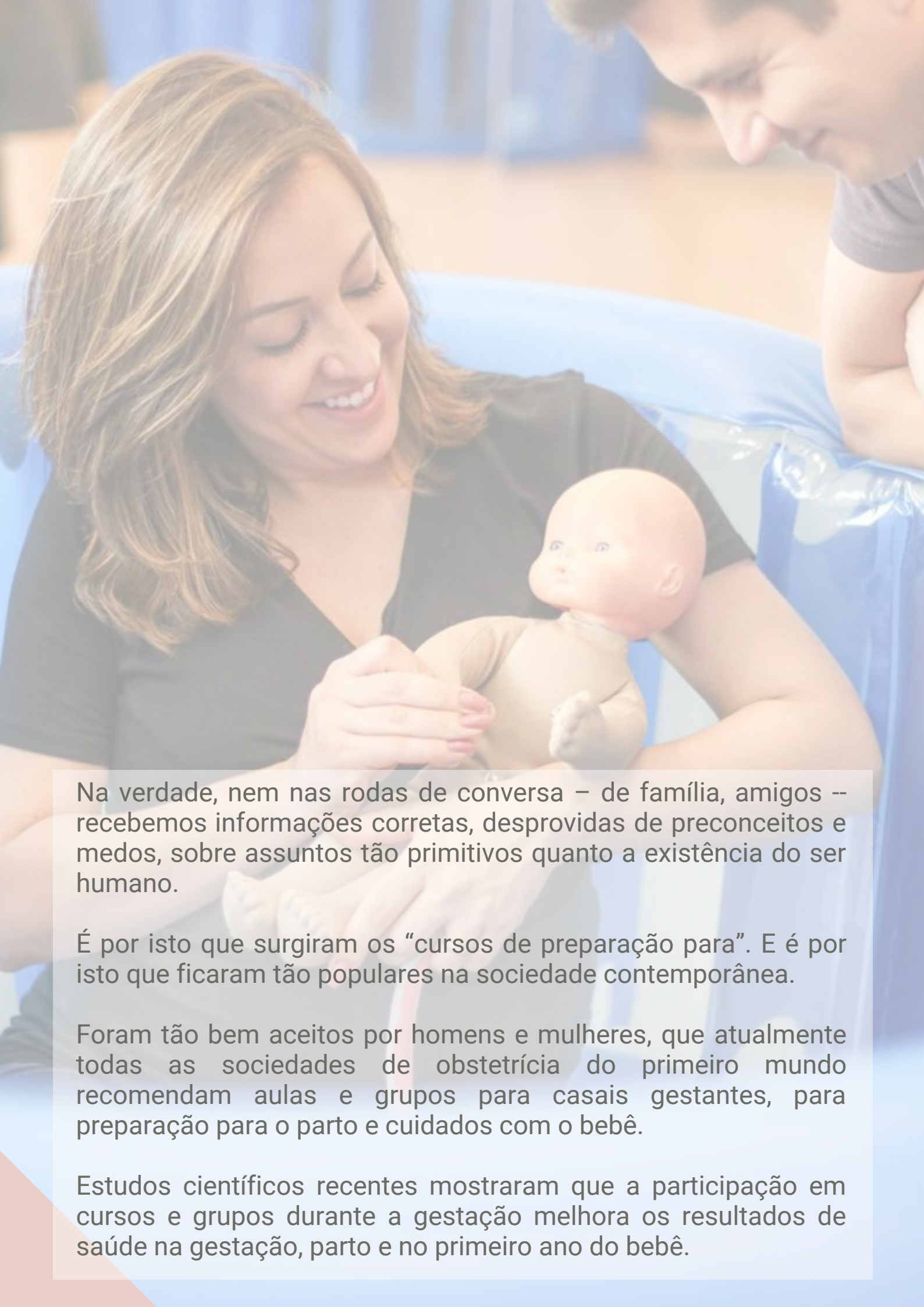
Acontece que a sociedade moderna trouxe inúmeros ganhos para a mulher. Ganhamos liberdade, independência, respeito. Hoje somos iguais, mulheres e homens, no mercado de trabalho e na vida social.

Mas com tanta oferta de educação durante a vida, a maioria das mulheres da sociedade contemporânea, quando se vê à espera de um filho, se sente extremamente ignorante.

Não nos ensinaram exatamente o que é o corpo de uma mulher, como esse corpo se transforma com a maternidade, e como a natureza o proveu de mecanismos perfeitos para a gestação, o parto e o aleitamento.

Na escola, na faculdade, na pós-graduação, nunca foi falado sobre o que uma mulher sente quando está grávida, e quão maravilhoso é sentir seu corpo se preparando para o nascimento de um novo ser.





Na verdade, nem nas rodas de conversa – de família, amigos -- recebemos informações corretas, desprovidas de preconceitos e medos, sobre assuntos tão primitivos quanto a existência do ser humano.

É por isto que surgiram os “cursos de preparação para”. E é por isto que ficaram tão populares na sociedade contemporânea.

Foram tão bem aceitos por homens e mulheres, que atualmente todas as sociedades de obstetrícia do primeiro mundo recomendam aulas e grupos para casais gestantes, para preparação para o parto e cuidados com o bebê.

Estudos científicos recentes mostraram que a participação em cursos e grupos durante a gestação melhora os resultados de saúde na gestação, parto e no primeiro ano do bebê.

Os cursos DA VILLA



Projeto DOZE Meses

Curso Online com 37 aulas gravadas para o casal assistir onde e quando quiser.



Curso TEÓRICO para Casais Grávidos

São 4 aulas, quinzenais, de 18:30 a 21:30h. Pode ser iniciado assim que houver a descoberta da gravidez, ou a qualquer momento.



Curso PRÁTICO de Preparo para o Parto

Mensalmente aos sábados, para oito casais a partir da 28ª semana de gestação.



Curso PRÁTICO de Aleitamento e Cuidados com o bebê

Mensalmente aos sábados, para oito casais a partir da 28ª semana de gestação.



Parto Positivo: Hypnobirthing para casais®

Preparação para um parto com o mínimo de desconforto, mais prazer e mais controle.

Projeto Doze Meses

Gravidez, Parto e Pós-Parto



Curso Online com 37 aulas gravadas para o casal assistir onde e quando quiser.
Aulas pelo Hotmart



1º Módulo: **A Gravidez**

Mudanças Físicas;
Cuidados Especiais;
Recomendações Médicas;
Alimentação;
Atividade física;
Mudanças emocionais;
Principais medos e inseguranças;
Como ter saúde psíquica nesta fase.



2º Módulo: **O Parto**

Parto real x Parto ideal;
Plano de parto;
Fisiologia do parto;
Como me preparar;
Posições para o parto;
Técnicas de alívio da dor;
Que momento ir para a maternidade;
Qual a função de cada um no parto.



3º Módulo: **O Pós-Parto**

Sintomas físicos;
Emoções e vida sexual;
Chegando em casa com o bebê: qual o básico que todo casal deve saber?
Dúvidas do aleitamento materno;



4º Módulo: **A Família**

O papel do pai na gravidez, parto e no pós-parto.
Sou pai, e agora?
Como construir uma paternidade saudável?
O papel da família no apoio durante a gravidez, parto e pós parto.

- **Investimento:** R\$ 297,00
- **Bônus** = Livro: "Muito prazer, parto normal" da Dra. Quésia Villamil + Grupo de Telegram com equipe da Villa 24h + 13 aulas de parto com Dra. Quésia Villamil + Participação no Curso Teórico para Casais Grávidos



Curso TEÓRICO PARA CASAIS GRÁVIDOS

O curso teórico é indicado desde o início da gestação para casais que buscam por conhecimento sobre gestação, parto e pós parto.

MÓDULO 1 A GRAVIDEZ	MÓDULO 2 O PARTO	MÓDULO 3 O PÓS PARTO	MÓDULO 4 A FAMÍLIA
Datas	Datas	Datas	Datas
24/06 - 19/08 - 14/10 - 09/12	08/07 - 02/09 - 28/10 - 16/12	22/07 - 16/09 - 11/11 - 06/01	05/08 - 30/09 - 25/11 - 20/01
Alimentação e Suplementação vitamínica Mudanças Físicas Cuidados Especiais Recomendações Médicas Atividade física The do's and the dont's Meu coração: Mudanças emocionais Principais medos e inseguranças	Como me preparar para o parto normal Parto real x Parto ideal Plano de parto Fisiologia do parto Posições para o parto Técnicas de alívio da dor Que momento ir para a maternidade Qual a função de cada um no parto	Principais dúvidas da amamentação Chegando em casa com o bebê Qual o básico que todo casal deve saber? Banho, troca de fraldas, primeiras vacinas Primeiros exames Consulta com o pediatra	O papel do pai na gravidez, parto e pós-parto Sou pai, e agora? Como construir uma paternidade saudável O papel da família na gravidez, parto e pós-parto Como ter um puerpério saudável do ponto de vista físico e emocional

CRONOGRAMA

- Curso Online AO VIVO com profissionais da Villa
- Quinzenal às quintas-feiras de 18:30 a 21:00h

INVESTIMENTO

- R\$ 80,00 cada aula
- R\$ 300,00 quatro aulas



Curso PRÁTICO DE PREPARO PARA O PARTO

É indicado a partir da 28ª semana. Durante o curso online é realizado um quizz interativo ao vivo com os casais. No curso presencial é realizada uma dinâmica de grupo. Na segunda parte é feito uma simulação do parto.

PROGRAMAÇÃO

Parte 1 . 8 a 10 h

Plano de parto
Posições para o nascimento
Técnicas para o alívio de dor
Momento de ir para o hospital
Parto na água

Parte 2 . 10:15 a 12 h

Técnicas de relaxamento
Práticas para o expulsivo
Técnicas de respirações e Massagens
Uso da bola suíça/escada de ling
Spinning babies, epi-no

Próximas turmas: 08/05 - 05/06 - 10/07 - 14/08 - 11/09 - 02/10 - 06/11 - 04/12

CRONOGRAMA

- Curso híbrido: presencial com transmissão ONLINE ao vivo com 3 câmaras
- Ministrado por médicos obstetras, enfermeiras obstetras e doulas da Villa
- Mensal aos sábados

INVESTIMENTO

- R\$ 380,00
- Inclui material didático que é enviado por email/whatsapp



ASSISTA AO VÍDEO DO CURSO



Curso PRÁTICO DE ALEITAMENTO E CUIDADOS COM O BEBÊ

É indicado a partir da 28ª semana. Prepara o casal para os primeiros cuidados com o recém-nascido em casa. Sinta-se seguro, tire todas as suas dúvidas com profissionais especializados!

PROGRAMAÇÃO

Parte 1 . 8 a 10 h

Cuidados com o bebê

Banho
Higienização do coto umbilical
Higienização da genitália
Massagem de conforto/sono
Vacinas e testes

Parte 2 . 10:15 a 12 h

Aleitamento materno

Porque amamentar?
Técnica e Posições para as mamadas.
Complicações, o que fazer?
Dúvidas frequentes
Mitos e verdades

Próximas turmas: 22/05 - 19/06 - 17/07 - 21/08 - 18/09 - 16/10 - 20/11 - 11/12

- Curso híbrido: presencial com transmissão ONLINE ao vivo com 3 câmaras
- Mensal aos sábados
- Ministrado por médicos pediatras e consultoras de aleitamento da Villa

- R\$ 380,00
- Inclui material didático que é enviado pelo correio em uma caixa especial (boneco, apostila, balão, fralda, etc.)



ASSISTA AO VÍDEO DO CURSO



Curso

PARTO POSITIVO: HIPNOBIRTHING PARA CASAIS®

É indicado a partir da 24ª semana. Preparação para um parto com o mínimo de desconforto, mais prazer e mais controle

PROGRAMAÇÃO

Parte 1 . 9 a 11 h | Parte 2 . 11:15 a 13 h

Por que utilizar a auto-hipnose no parto?
 Você está emocionalmente preparada para o parto?
 O poder do pensamento positivo
 Como a auto-hipnose pode te ajudar
 Hipnose na medicina
 Resultados científicos do hypnobirthing
 O que acontece durante a auto hipnose?
 As quatro leis da mente
 Pontos essenciais do Hypnobirthing
 Linguagem do Hypnobirthing
 O útero: uma máquina perfeita para o parto
 Técnicas do Hypnobirthing

*Dra. Quésia Villamil e
 doula Carla |
 Mensal aos sábados
 | Curso híbrido:
 presencial com
 transmissão ONLINE ao
 vivo com 3 câmaras*

Próximas turmas: 24/07 - 28/08 - 22/09 - 23/10 - 27/11 - 18/12

- R\$ 750,00
- Inclui material didático que é enviado por email/whatsapp
- Ao se inscrever neste curso o casal ganha a participação no Curso Prático de Preparo para o Parto



RUA DO OURO 1.488 – 2º ANDAR • SERRA
CEP 30210 – 590 • BH – MG
(31) 3646-3646 | (31) 98222-2829