



CATÁLOGO DE CURSOS GRAVIDEZ, PARTO E PÓS-PARTO

Parabéns!

Vocês foram agraciados com a alegria de uma gestação. Desejamos que este seja um período de crescimento não só para o bebê, mas para vocês, futuros pais.

O nascimento de um bebê não é somente o nascimento de um filho, mas o nascimento de uma mãe, de um pai, de uma avó, de um avô, de um irmão, de uma tia, enfim, de uma família!

Desejamos uma gestação saudável e um nascimento tranquilo. E que vocês, novos pais, formem uma família forte, saudável do ponto de vista emocional e social!

Contem sempre conosco!



Dra. Quésia Villamil

Diretora do Instituto Villamil

CRM-MG 40477

POR QUE FAZER CURSO DE PREPARO PARA O PARTO?

Se nascer é algo tão natural, tão ancestral, tão humano... Por que uma mulher grávida, um casal que espera um filho, deve fazer um “curso de preparação para o parto”? Onde fomos parar nós, mulheres, que temos que aprender a parir?

Crescemos aprendendo tantas coisas, fazendo tantos cursos... e quando engravidamos percebemos que ainda faltaram tantas aulas! E aí começamos a perceber que em torno da maternidade são inúmeros os “cursos” que nos oferecem. Curso para aprender a cuidar do bebê, curso para aprender a amamentar, curso até para ser avós!



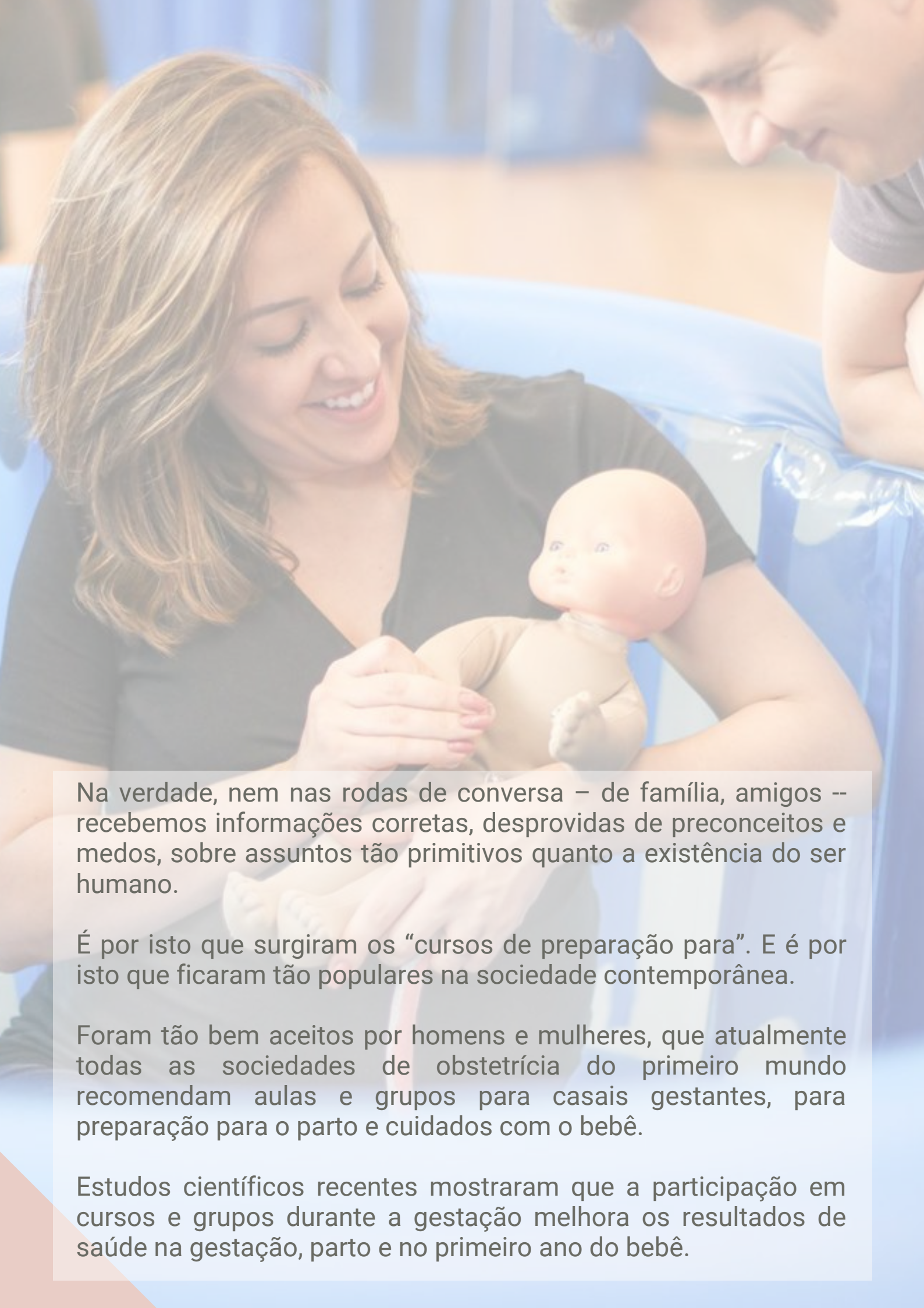
Acontece que a sociedade moderna trouxe inúmeros ganhos para a mulher. Ganhamos liberdade, independência, respeito. Hoje somos iguais, mulheres e homens, no mercado de trabalho e na vida social.

Mas com tanta oferta de educação durante a vida, a maioria das mulheres da sociedade contemporânea, quando se vê à espera de um filho, se sente extremamente ignorante.

Não nos ensinaram exatamente o que é o corpo de uma mulher, como esse corpo se transforma com a maternidade, e como a natureza o proveu de mecanismos perfeitos para a gestação, o parto e o aleitamento.

Na escola, na faculdade, na pós-graduação, nunca foi falado sobre o que uma mulher sente quando está grávida, e quão maravilhoso é sentir seu corpo se preparando para o nascimento de um novo ser.





Na verdade, nem nas rodas de conversa – de família, amigos -- recebemos informações corretas, desprovidas de preconceitos e medos, sobre assuntos tão primitivos quanto a existência do ser humano.

É por isto que surgiram os “cursos de preparação para”. E é por isto que ficaram tão populares na sociedade contemporânea.

Foram tão bem aceitos por homens e mulheres, que atualmente todas as sociedades de obstetrícia do primeiro mundo recomendam aulas e grupos para casais gestantes, para preparação para o parto e cuidados com o bebê.

Estudos científicos recentes mostraram que a participação em cursos e grupos durante a gestação melhora os resultados de saúde na gestação, parto e no primeiro ano do bebê.

Os cursos **DA VILLA**



Projeto DOZE Meses

Curso Online com 37 aulas gravadas para o casal assistir onde e quando quiser.



Curso TEÓRICO para Casais Grávidos

São 4 aulas, quinzenais, de 18:30 a 21:30h. Pode ser iniciado assim que houver a descoberta da gravidez, ou a qualquer momento.



Curso PRÁTICO de Preparo para o Parto

Mensalmente aos sábados, para oito casais a partir da 28ª semana de gestação.



Curso PRÁTICO de Aleitamento e Cuidados com o bebê

Mensalmente aos sábados, para oito casais a partir da 28ª semana de gestação.



Parto Positivo: Hypnobirthing para casais®

Preparação para um parto com o mínimo de desconforto, mais prazer e mais controle.

Projeto Doze Meses

Gravidez, Parto e Pós-Parto



Curso Online com 37 aulas gravadas para o casal assistir onde e quando quiser.
Aulas pelo Hotmart



1º Módulo: **A Gravidez**

Mudanças Físicas;
Cuidados Especiais;
Recomendações Médicas;
Alimentação;
Atividade física;
Mudanças emocionais;
Principais medos e inseguranças;
Como ter saúde psíquica nesta fase.



2º Módulo: **O Parto**

Parto real x Parto ideal;
Plano de parto;
Fisiologia do parto;
Como me preparar;
Posições para o parto;
Técnicas de alívio da dor;
Que momento ir para a maternidade;
Qual a função de cada um no parto.



3º Módulo: **O Pós-Parto**

Sintomas físicos;
Emoções e vida sexual;
Chegando em casa com o bebê: qual o básico que todo casal deve saber?
Dúvidas do aleitamento materno;



4º Módulo: **A Família**

O papel do pai na gravidez, parto e no pós-parto.
Sou pai, e agora?
Como construir uma paternidade saudável?
O papel da família no apoio durante a gravidez, parto e pós parto.

- *Investimento: R\$ 497,00*
- *Bônus = Livro: "Muito prazer, parto normal" da Dra. Quésia Villamil + Grupo de Telegram com equipe da Villa 24h + 13 aulas de parto com Dra. Quésia Villamil + Participação no Curso Teórico para Casais Grávidos*



Curso TEÓRICO PARA CASAIS GRÁVIDOS

O curso teórico é indicado desde o início da gestação para casais que buscam por conhecimento sobre gestação, parto e pós parto.

MÓDULO 1 A GRAVIDEZ	MÓDULO 2 O PARTO	MÓDULO 3 O PÓS PARTO	MÓDULO 4 A FAMÍLIA
02/06, 28/07, 22/09, 17/11	15/06, 11/08, 06/10, 01/12	30/06, 25/08, 20/10, 07/12	14/07, 08/09, 10/11, 15/12
<p>Alimentação e Suplementação vitamínica</p> <p>Mudanças Físicas</p> <p>Cuidados Especiais</p> <p>Recomendações Médicas</p> <p>Atividade física</p> <p>The do's and the dont's</p> <p>Meu coração: Mudanças emocionais</p> <p>Principais medos e inseguranças</p>	<p>Como me preparar para o parto normal</p> <p>Parto real x Parto ideal</p> <p>Plano de parto</p> <p>Fisiologia do parto</p> <p>Posições para o parto</p> <p>Técnicas de alívio da dor</p> <p>Que momento ir para a maternidade</p> <p>Qual a função de cada um no parto</p>	<p>Principais dúvidas da amamentação</p> <p>Chegando em casa com o bebê</p> <p>Qual o básico que todo casal deve saber?</p> <p>Banho, troca de fraldas, primeiras vacinas</p> <p>Primeiros exames</p> <p>Consulta com o pediatra</p>	<p>O papel do pai na gravidez, parto e pós-parto</p> <p>Sou pai, e agora?</p> <p>Como construir uma paternidade saudável</p> <p>O papel da família na gravidez, parto e pós-parto</p> <p>Como ter um puerpério saudável do ponto de vista físico e emocional</p>

CRONOGRAMA

- Curso Online AO VIVO com profissionais da Villa
- Quinzenal às quintas-feiras de 18:30 a 21:00h

INVESTIMENTO

- R\$ 100,00 cada aula
- R\$ 350,00 quatro aulas



Curso PRÁTICO DE PREPARO PARA O PARTO



É indicado a partir da 28ª semana. Durante o curso é realizada uma dinâmica de grupo sobre a fase latente e ativa do trabalho de parto e a segunda parte é feita uma simulação do parto.

PROGRAMAÇÃO

Parte 1 . 08:00 a 10:00h

Plano de parto
Posições para o nascimento
Técnicas para o alívio de dor
Momento de ir para o hospital
Parto na água

Parte 2 . 10:15 a 12:00h

Técnicas de relaxamento
Práticas para o expulsivo
Técnicas de respirações e Massagens
Uso da bola suíça/escada de ling
Spinning babies, epi-no

Próximas turmas: 04/06, 02/07, 06/08, 03/09, 01/10, 05/11 e 03/12

CRONOGRAMA

- *Curso presencial*
- *Ministrado por médicos obstetras, enfermeiras obstetras e doulas da Villa*
- *Mensal aos sábados*

INVESTIMENTO

- *R\$ 490,00*
- *Inclui material didático (bola suíça, tapete, tens, banheira)*



ASSISTA AO VÍDEO DO CURSO



Curso

PRÁTICO DE ALEITAMENTO E CUIDADOS COM O BEBÊ

É indicado a partir da 28ª semana. Prepara o casal para os primeiros cuidados com o recém-nascido em casa. Sinta-se seguro, tire todas as suas dúvidas com profissionais especializados!

PROGRAMAÇÃO

Parte 1 . 08:00 a 10:00h

Cuidados com o bebê

Banho
 Higienização do coto umbilical
 Higienização da genitália
 Massagem de conforto/sono
 Vacinas e testes

Parte 2 . 10:15 a 12:00h

Aleitamento materno

Porque amamentar?
 Técnica e Posições para as mamadas.
 Complicações, o que fazer?
 Dúvidas frequentes
 Mitos e verdades

Próximas turmas: 14/05, 11/06, 09/07, 13/08, 10/09, 08/10, 12/11 e 10/12

- *Curso presencial*
- *Mensal aos sábados*
- *Ministrado por médicos pediatras e consultoras de aleitamento da Villa*

- *R\$ 490,00*
- *Inclui material didático (apostila, boneco, banheira, fralda ,etc.)*



ASSISTA AO VÍDEO DO CURSO



Curso PRÁTICO DE PRIMEIROS SOCORROS



É indicado a partir da 28ª semana ou após a chegada do bebê. No curso a enfermeira ajuda a como reconhecer uma situação de emergência, e o que fazer nas principais situações de urgência com o bebê/criança. Além do conteúdo teórico, tem conteúdo prático.

PROGRAMAÇÃO

Duração de aproximadamente 3 horas

- **Asfixia e sufocamento**
- **Engasgo**
- **Parada Cardíaca**
- **Feridas**
- **Queimaduras**

- **Convulsões**
- **Desmaio**
- **Quedas**
- **Traumatismo crâniano encefálico**

- *Domiciliar ou aqui na Villa*
- *Ministrado por enfermeira e consultora de aleitamento da Villa*
- *Agendamento de acordo com a disponibilidade do casal*

- *R\$ 550,00 pais*
- *R\$275,00 adicional por pessoa*
- *Inclui material didático*



Curso

PARTO POSITIVO: HIPNOBIRTHING PARA CASAIS®

É indicado a partir da 24ª semana. Preparação para um parto com o mínimo de desconforto, mais prazer e mais controle

PROGRAMAÇÃO

Parte 1 . 09:00 a 11:00h | Parte 2 . 11:15 a 13:00h

Por que utilizar a auto-hipnose no parto?
 Você está emocionalmente preparada para o parto?
 O poder do pensamento positivo
 Como a auto-hipnose pode te ajudar
 Hipnose na medicina
 Resultados científicos do hypnobirthing
 O que acontece durante a auto hipnose?
 As quatro leis da mente
 Pontos essenciais do Hypnobirthing
 Linguagem do Hypnobirthing
 O útero: uma máquina perfeita para o parto
 Técnicas do Hypnobirthing

*Dra. Quésia Villamil
 Mensal aos sábados
 | Curso presencial*

Próximas turmas: 18/06, 20/08, 15/10 e 17/12

- R\$ 890,00
- *Inclui material didático que é enviado por email/whatsapp*
- *Ao se inscrever neste curso o casal ganha a participação no Curso Prático de Preparo para o Parto*



RUA DO OURO 1.488 – 2º ANDAR • SERRA
CEP 30210 – 590 • BH – MG
(31) 3646-3646 | (31) 98222-2829